

# BIG ISSUE

## Kodim 0829/Bangkalan Gelar Senam Kesegaran Jasmani (SKJ) Bersama Forkopimda

**AHSAN - BANGKALAN.BIGISSUE.ID**

Jan 27, 2023 - 16:55



*Pelaksanaan Senam Kesegaran Jasmani (SKJ) 88 di lapangan apel Kodim 0829/Bangkalan*

BANGKALAN, - Guna meningkatkan sinergitas, kekompakan, menjalin silaturahmi di kalangan Pimpinan dan jajarannya, Komandan Kodim 0829/Bangkalan, Letkol Kav Taufik Dwinova, SE mengajak Forkopimda Bangkalan bersama jajarannya untuk melaksanakan Senam Kesegaran Jasmani (SKJ) 1988 bersama-sama.

Hadir dalam giat Senam Kesegaran Jasmani bersama antara lain, Plt Bupati Bangkalan, Drs. Mohni, MM. Ketua DPRD Bangkalan, Muhammad Fahad, Dandim 0829/Bangkalan, Letkol Kav Taufik Dwinova, SE. Danlanal BPO, Letkol

Laut (P) Mahfud Effendi, M.Tr.Hanla, CHRMP, Kapolres Bangkalan, AKBP Wiwit Ari Wibisono SH. S.I.K, MH. Kajari Bangkalan, Dr. Fahmi SH., MH. Ketua PN Bangkalan, Ibu Ernila Widi Kartikawati SH.,MH serta Dansubdenpom V/4-4 Bangkalan, Lettu Cpm Maskun.



*Dandim 0829/Bangkalan, Letkol Kav Taufik Dwinova, SE saat melintas di Jalan Veteran bersama Forkopimda*

Sekitar 150 orang peserta dari TNI-Polri serta instansi lainnya hadir di lapangan Apel Kodim 0829/Bangkalan, Jalan Letnan Abdullah nomer 04 Bangkalan pada Jumat (27/01/2023).

Diawali dengan apel peserta Senam Kesegaran Jasmani 88 ( SKJ) dilanjutkan dengan melaksanakan perenggangan/pelemasan di pimpin oleh Sertu Zainal (Babinsa 0829-14/ Klampis). Usai kegiatan Senam Kesegaran Jasmani (SKJ) 88 dilanjutkan dengan melaksanakan jalan santai Forkopimda bersama seluruh peserta senam.

Kegiatan dilanjutkan pembagian hadiah satu ekor Kambing dari Kapolres Bangkalan yang di menangkan oleh Ibu Fitri dari Satpol PP Bangkalan. Kegiatan Senam Kesegaran Jasmani bersama diakhiri dengan perayaan ulang tahun (ULTAH) bagi Personel Kodim 0829/ Bangkalan yang ulang tahun di bulan Januari serta tradisi penerimaan personel baru di lingkungan Kodim 0829/Bangkalan.





Komandan Kodim 0829/Bangkalan, Letkol Kav Taufik Dwinova, SE usai melaksanakan kegiatan Senam Kesegaran Jasmani dan jalan santai mengutarakan, “Bahwa kegiatan Senam Kesegaran Jasmani (SKJ)'88 merupakan perintah dari Panglima TNI kepada Satuan Jajaran TNI setiap hari Selasa dan Jum'at sebelum mulai bekerja diharapkan melaksanakan Senam Kesegaran Jasmani (SKJ)'88 yang bertujuan untuk kebugaran.” Tutur Dandim.

“Selain itu, setiap satu bulan sekali mengajak atau mengundang instansi lain, Forkopimda untuk melaksanakan senam bersama sehingga selain mendapat kebugaran juga terjalin sinergitas dan komunikasi yang baik dengan instansi lain. Kegiatan ini akan rutin dilaksanakan setiap bulan. Untuk tempatnya sekarang di Kodim, kedepannya nanti bergantian dengan instansi lain dengan kegiatan yang sama dengan melibatkan personil dari masing-masing instansi.” Sambung Dandim.

“Diharapkan dengan kegiatan ini seluruh prajurit dan pegawai negeri sipil yang ada di daerah untuk menjaga kebugaran, karena kebugaran modal dasar dari bekerja.” Pungkas Dandim 0829/Bangkalan mengakhiri.